

1. NEPALESISK FLAG

Lederbeskrivelse: Nepals nationalflag er unikt i sin form og har landets nationale symboler, solen og månen. Det er et vigtigt symbol på nepalesisk national identitet.



2. MOUNT EVEREST

Lederbeskrivelse: Mount Everest, som på nepalesisk hedder Sagarmatha, er verdens højeste bjerg målt over havets overflade. Det er en del af Himalaya-bjergkæden i det nordlige Nepal.



3. BEDEREFLAG

Lederbeskrivelse: Bedefaner forbindes traditionelt med tibetansk buddhistisk praksis og ses ofte i Nepals Himalaya-regioner. De trykte bønner og symboler bæres traditionelt af vinden.



4. DHAKA TOPI

Lederbeskrivelse: Dhaka topi er en traditionel nepalesisk hue, der er fremstillet af mønstret Dhaka-tekstil. Den er stærkt forbundet med nepalesisk kulturel identitet og bæres især ved formelle og nationale begivenheder.



5. DOKO

Lederbeskrivelse: En doko er en traditionel flettet kurv, der bruges til at transportere varer, afgrøder og andre materialer, især i Nepals bjergrige og landlige områder. Den bæres almindeligvis med en rem hen over panden.



6. MOMO

Lederbeskrivelse: MoMo er dampede dejboller, som er populære overalt i Nepal. De er typisk fyldt med kød eller grøntsager og serveres med achar. De tilberedes og deles ofte i sociale sammenhænge.



7. SEL ROTI

Lederbeskrivelse: Sel roti er et traditionelt ringformet risbrød, som frituresteges og ofte tilberedes under festivaler som Dashain og Tihar. Familier laver det ofte sammen.



8. BAGH-CHAL

Lederbeskrivelse: Bagh-Chal, som betyder "Tigerens træk", er et traditionelt nepalesisk strategispil. Den ene spiller styrer fire tigre, mens den anden styrer tyve geder. De to spillere har forskellige mål.



9. CHUNGI

Lederbeskrivelse: En chungi er en lille hjemmelavet bold, som traditionelt fremstilles ved at vikle elastikker tæt omkring en snor eller en anden elastik. Den har været brugt af børn i Nepal til forskellige lege.



10. RANGOLI

Lederbeskrivelse: Rangoli er en form for dekorativ gulvkunst, som i Nepal ofte laves under Tihar. Motiverne skabes med farvet pulver, blomster eller andre materialer for at dekorere indgange og forskellige områder.



11. LAKHEY

Lederbeskrivelse: Lakhey er en traditionel maskeret figur, som især forbindes med Newar-festivaler i Kathmandu-dalen. Lakhey-danse er en kendt del af fejringer som Indra Jatra.



12. MADAL

Lederbeskrivelse: Madal er en traditionel nepalesisk dobbeltsidet håndtromme. Den bruges ofte til at ledsage folkesange og danse og er et af Nepals mest kendte musikinstrumenter.



13. PASHUPATINATH

Lederbeskrivelse: Pashupatinath-templet i Kathmandu er et af Nepals vigtigste hinduistiske templer og er viet til Shiva. Det omkringliggende område er også et vigtigt kulturelt og religiøst kulturarvssted.



14. BOUDHANATH STUPA

Lederbeskrivelse: Boudhanath er et af Nepals vigtigste buddhistiske steder og en af verdens største kugleformede stupaer. Det er et vigtigt centrum for tibetansk buddhistisk kultur i Kathmandu.



15. NEPAL SCOUTS

Lederbeskrivelse: Nepal Scouts er Nepals nationale spejderorganisation. Organisationen udvikler unge gennem spejderværdier, friluftaktiviteter, lederskab, tjeneste og engagement i lokalsamfundet.

