

Hjemmespejd - Madeventyr

Tag et mærke mens vi har lukket ned i denne tid. Nu hvor skolen og spejder holder pause, har vi lavet det her mærke i kan tag der hjemme.

Det er 100% frivillig om du vil være med til at tag det her mærke. Hvad skal du gøre for at tag mærket ?

For at få mærket skal du:

- Dække pænt bord
- Lave mad eller hjælpe med at lave mad
- Smage på alt maden i en uge
- Kende forskellen på sundt og usundt mad

Du kan finde andre opgaver eller aktiviteter på <https://spejdernet.dk/badges/madeventyr/> (I bunden af siden)

Formål med mærket:

Madens duft, smag og udseende fortæller historier og lokker til nye oplevelser.

En spejder skal opleve glæden ved sund og velsmagende mad og kunne kende forskel på sunde og usunde madvarer, så du bliver bevidste om de valg, du foretager dig.

Det er vigtigt at være bevidst om, hvad man putter i munden. Man behøver ikke kun at spise sundt, men man skal have et fornuftigt forhold til sund og usund mad.

Hvordan skal du melde tilbage til os. Du skal sende en mail til **“Mail til leder”** med titlen: Mærket Madeventyr “Og dit navn” med billeder og lidt tekst der beskriver hvad du har gjort og lært. Du må rigtig gerne få hjælp af din forælder eller søskende.

Er der spørgsmål så kan du ringe til din leder på

Kontaktoplysninger

Med de bedste spejder hilsen

