

## Forslag til bønner og sange

### **Bøn 1 til naturpilgrimsvandring**

Kære Gud, som elsker os og alt i naturen  
du som man kan se, men ikke udpege  
du som man kan mærke, men ikke tage fat i  
du som man kan lugte i lugten af natur  
vi tilbeder dig med fødderne når vi går vores pilgrimsvandring  
og vi beder dig om held og lykke  
både for os selv og for alle naturens livsformer  
Vi har brug for hinanden –  
de for os og vi for dem  
Lad fællesskabet og sammenholdet blive stærkt  
mellem os og mellem os og naturen.  
Lad os mærke dit nærvær overalt i naturen  
så vi kan fylde lungerne med luft og vide,  
at vores lunger er fulde af dig  
Amen

*Martin Ishøy 30. januar 2019*

### **Bøn 2 til naturpilgrimsvandring**

Himlens og jordens vejrgud!  
Du hører sammen med vejret.

Du er forskellig i forskelligt vejr.

Men i alt vejr gør du os opmærksomme på vores krop,  
når vi fryser eller sveder, bliver våde eller får vind i håret.

Det siger vi tak for!

Lad os mærke dig med kroppen

lige nu i det her vejr.

Lad os mærke dig i vejen vi går på:

asfalt, grus, jord, mudder, sand, græs eller skovbund.

Og: når vi mærker dig og fornemmer,

at du er i vejen og vejret,

så lad os føle fællesskabet med de andre,

som også mærker vejen og vejret,

fordi du også elsker dem.

Amen.

*Martin Ishøy 31.01. 2019*

## **Håbsbøn**

*Overvejelse: Ligesom bønnerne ikke er en ønskeseddel, er håbet ikke en forventning*

*Håbet er det, der holder os i gang, når forventningen for alvor er usikker*

*Håbet er virkningen i dig af fremtiden som løfte. Med andre ord: Håbet er den gode fremtids magt over dig*

Dejlige Gud, der lokker smilet frem!

Vi ved ikke, hvad der sker om lidt, men vi glæder os

Det fine og flotte i naturen slår os, fordi vi ikke regnede det ud på forhånd

Vi takker dig, fordi naturen altid er ny, selv om den er meget ældre end os.

Fordi vi ikke kan regne den ud, er den gode naturoplevelse noget, som vi håber på.

Kære Gud som skaber verden, og som elsker verden, og som frelser verden: Ligesom du skaber den gode naturoplevelse, som vi håber på, så helbred hele klodens klima, så mennesker og alle skabninger kan opleve freden og glæden ved at leve på denne jord.

Amen

Lad os gå i håbet om selv at kunne bidrage til et bedre klima

*Martin Ishøy 01.02. 2019*

## Andre Bønner/Velsignelse

1. Hellige Gud, vi takker dig, fordi du aldrig er langt borte fra os. Velsign os ved starten af denne pilgrimsvandring. Gå med os på vejen. Gør os åbne for dit nærvær og for alt det, som fortæller om din godhed. Bevar os fra alt ondt i både krop og sjæl.

*Kilde: Norsk Bønnebok s 1325*

Herre, du har givet os jorden, vort hjem i kosmos.

Med skrøbelige tråde har du vævet os sammen med jordens smukke væv.

Giv os indsigt, så vi værner om jorden.

Giv os handlekraft, så vi passer godt på den.

Giv os kærlighed, så vi elsker den.

*Kilde: Per Harling*

1. Vi går i Guds navn – med glæde i sindet på vor vej ud i verden.

Vi går i Guds navn – i undren og fryd over skaberværkets rigdom.

Vi går i Guds navn – i sorg over smerten, vi tilfører jorden.

Vi går i Guds navn – i tro på, at regnbuens pagt er vor grundvold.

Vi går i Guds navn – med en bøn i vort hjerte for alt det, der er truet.

Vi går i Guds navn – i længsel, efter at bønnerne skal føre til handling.

Vi går i Guds navn – i lys, der skal lyse i det dybeste mørke.

Vi går i Guds navn – i sang, som er ét med hans skaberværks lovsang.

Vi går i Guds navn – med håb om forløsning og fremtid for jorden.

*Kilde: Svein Ellingsen*

Hvis I afholder naturpilgrimsvandringen om efteråret vil det være nærliggende at synge: ”Nu står de skum fra bølgetop” DDS 731

### **Note**

For mere inspiration til pilgrimsvandringen kan købe den lille meget udmærkede pilgrimsbog: *Den lille pilgrimsbog* af Hans Erik Lindström. På dansk v. Elisabeth Lidell. Udgave fra 2015. Alfa Forlag

*Rigtig god naturpilgrimsvandring!*